



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
1 июня 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная)</small>	160	6,87	6,46	32,59	216,65	0,09
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	40/6	3,08	5,20	20,12	139,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			396	9,95	11,66	62,39	394,96	0,09
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,86	6,10	4,54	77,05	3,96
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small>	200	1,79	1,77	9,39	61,36	11,02
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	10,17	12,45	9,98	192,80	0,46
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	5,47	5,44	24,72	169,37	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	21,60	26,20	79,51	641,26	15,44
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,24	4,45	24,05	169,81	0,09
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	10,15	82,58	0,57
Итого			230	11,80	7,41	34,20	252,39	0,66
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	160/5	6,19	7,16	22,84	181,36	0,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,00
Итого			385	8,64	7,35	47,90	293,03	0,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026


Утверждаю



МЕНЮ
1 июня 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130/5	4,87	4,28	24,03	154,31	0,05
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			335	7,29	8,60	44,16	283,31	0,07
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ <small>(картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,52	2,08	2,94	32,77	2,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош: 1 категории, соль йодированная)</small>	160	1,34	1,70	6,56	47,44	8,34
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3,05	3,21	13,73	95,71	0,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош: 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер, 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	6,99	8,86	5,19	128,58	0,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	14,55	16,20	50,22	405,43	11,16
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер, 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	150	3,49	2,92	10,12	81,73	0,57
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" <small>(мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер, 2,5% жирности, творог 5,0% жирности, дрожжи, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	8,24	4,45	24,05	169,81	0,09
Итого			200	11,73	7,37	34,17	251,54	0,66
Ужин								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер, 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	150	5,48	5,71	19,21	150,81	0,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			345	7,87	5,90	39,30	242,41	0,67

Лист согласования к документу № 107 от 08.06.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.06.2026 14:27

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.06.2026 - 14:27	-